

Velkommen til MIC

INSTRUKTION TIL:

5. afd. i Vintercup 2007-2008 d. 2. Marts 2008

Instruktion:

Startstedet er åbent fra kl. 08:00
Morgenkaffe, te og brød (20,- kr.) fra kl. 08:30
Mundtlig instruktion i Langesøhallen kl. 09:30
Første start uden for Langesøhallen i startboksene kl. 10:00
Finalespisning starter kl. 13:30

Omklædning, parkering og cykelvask:

Omklædning:

Langesøhallen, Idrætsvej, 5462 Morud,
Der er skiltet for omklædning og bad for damer og herrer.

Parkering:

Der kan parkeres foran og bagved Langesøhallen samt på Rugårdsvej
og dennes sideveje.

Cykelvask:

Ved bagsiden af Langesøhallen – der er skiltet.

Terræn og rute:

Vi har fået en speciel tilladelse til at benytte Langesøskoven samt en
række private områder – så udvis omhu - vær opmærksom og kø
r pænt.

Desuden vil I kunne møde mange andre motionister – specielt hvis
vejret er godt – da Langesøskovområdet bruges af mange løbere,
cyklister og gående – så vis hensyn.

Regler for Vintercup 2007-2008 skal følges.

Rødt skraverede områder på løbskort skal ubetinget respekteres.

Der må ikke køres på nysåede marker.

Færdselsreglerne skal overholdes.

Finalespisning og præmieuddeling:

Finalespisning finder sted kl. 13:30 i Langesøhallen og undervejs vil
der blive uddelt præmier for sæsonen samt lodtrækningspræmier.

Vi gør opmærksom på, at der ikke kan eftermeldes til finalespisning.

Ved spørgsmål:

Skulle der være spørgsmål – kan disse rettes til:
Bjarne på tlf. 20 89 20 22 eller på e-mail: info@mi-cykling.dk eller på
dagen til startbordet.

Vi ønsker jer en rigtig god tur

Venlig hilsen

www.mi-cykling.dk

**MIC - klubben
der cykler
derudaf ...**



courage-management.dk



MORUD TØMRER OG BYGGEFIRMA



Palle Jensen



*Område
Syddjysland / Fyn*

