



Vinter cup 4. afdeling

søndag den 1. februar 2009

Instruktion:

Omlædning på Taulov Skole, Taulov Kirkevej 35, Taulov, 7000 Fredericia.
Følg skiltene til omlædning, forplejning og start/mål.

Udlevering af startkort fra kl. 08.30

Vis hensyn og tag skoene af indendørs.

Opvarmning:

For at undgå at deltagerne kommer tæt på posterne, er det tilladt at varme op på Taulov Kirkevej mellem jernbanen og Kolding landevej, samt Vidtskuevej og Adelvej.

Løbsområdet:

Områder er gennemskåret af både motorvej og jernbane, det er naturligvis strengt forbudt at krydse disse.

Vi har fået tilladelse til at komme i skove – **men kun på stier og skovveje.**

Du må under ingen omstændigheder krydse marker, hverken til fods eller på cykel

Derfor; følg kun veje og stier.

Almindeligheder:

Husk at hjelm er påbudt.

Følg færdselsreglerne og vis hensyn til andre.

Kolding Landevej er meget trafikeret, så pas på !

Forplejning:

08.30 – 10.30

Salg af kaffe, the rundstykker m.m.

11.30 -

Salg af suppe, øl, vand m.m.

Fejlblad:

Hvis uheldet er ude kan du kontakte Per Allan på 4213 1052

