



Christiansfeld
CykelMotion

**Velkommen til 1. afdeling af Vintercup 2009-2010
Skamling den 01. november 2009.**

Instruktioner:

Omkledning: Herrer: Efterskolens omklædningsrum. **Damer:** På værelser – følg skiltene. Fodtøj tages af inden man går ind.

Cykelvask – ved start/mål.

Det er ikke tilladt at færdes på tilsåede marker – er man i tvivl om, hvorvidt det er græs eller vintersæd, må man køre udenom. I det hele taget bedes I følge vejene samt stierne og ikke gå ”tværmarks”.

Flere områder er skraveret – her må ikke køres, **der er jagt i området**, overtrædelse af dette medfører diskvalifikation.

Husk at **færdselsreglerne skal overholdes** – og **husk** vigepligten ved de store befærdede veje.

Der er **mål** her lige uden for/bag ved skolen – samme sted som start. Husk at I begge skal være med i mål, og at det er den sidstankomnes tid der tæller. Meddel hvis der evt. skal ændres til solokørsel og husk at notere evt. klage på kortet før aflevering.

HUSK: I kan ikke rette fejlklip – første klip gælder uanset hvad fejlen skyldes.

VIGTIGT: Der skal vises hensyn – vi færdes i et område omkring Skamling, der benyttes af mange andre – både til fods, på MTB, på alm. cykel, med hund, børn, barnevogn, stok osv, så vis hensyn overfor alle I møder.

I ønskes en rigtig god dag med gode cykeloplevelser. Vi håber, I vil blive passende udfordret! God tur!

Mange venlige hilsner
Christiansfeld Cykel Motion

NB: Husk at aflevere de startkort, der ikke bliver brugt.

CCM Finn Kragelund 74 56 17 79

CCM Michael Glaser 23 32 00 93