



## VinterCup 2011/12 - 4. afdeling

Søndag den 5. februar 2012 ved Fryndesholmskolen i Fynshav på Als.

### Instruktion.

#### **Start og mål:**

Ved skolens parkeringsplads, nærmere betegnet lige foran Diamantens hovedindgang.

#### **NB: Som sædvanlig er der mundtlig instruktion klokken 9.45**

#### **Omklædning og bad:**

Der er omklædning og bad for herrer i hallens underetage, mens damerne skal benytte sig af faciliteterne på skolen.

#### **Kort:**

Der er generelt god overensstemmelse mellem kort og terræn, men særligt i skovområderne kan der forekomme uoverensstemmelser mht. stier, grøfter, vandløb m.m.

Banelæggerne har bestræbt sig på at skabe nogle orienteringsmæssigt udfordrende baner med flere vej- og rutevalgsmuligheder, og terrænet er søgt optimalt udnyttet i forbindelse med postplaceringer.

Banerne og posternes placering er generelt tilrettelagt, så det er muligt at anvende terrænet optimalt uden at bryde reglerne. Men for en sikkerheds skyld skal det anføres, at det er forbudt at færdes på tilsåede marker og i private haver, samt at cykle uden for veje, stier og spor i skovene. Al færdsel udenfor veje, stier og spor i skoven skal foregå til fods.

Der er mange gravhøje i området, og der må under ingen omstændigheder cykles på disse.

Kørsel er naturligvis forbudt på skraverede områder.

#### **Vigtigt:**

Færdselsreglerne skal overholdes, og der skal udvises hensyn til andre i trafikken, såvel på vejene som i skovene.

#### **Cykelvask:**

Der er mulighed for cykelvask ved hallen, med mindre frosten sætter ind.

#### **Snavset fodtøj.**

Når I vender tilbage til hallen, så tag det snavsede fodtøj af, inden I går indenfor. Kom fodtøjet i en af de poser, som er anbragt til selvsamme formål.

#### **Kør forsigtigt og vis hensyn. Det er trods alt kun for motionister og for sjov!**

Danfoss Cykelklub og NSU Cykleklub ønsker alle velkommen, og vi ønsker jer en god dag i naturen omkring Fynshav.