

*Instruktion til Vintercup 5. afd. søndag den 3. marts 2013.*

Mødested                    Augustenborg Hallerne, Kettingvej 19A, 6440 Augustenborg.

Parkering                    Ved hallen og i skolegården (der skal parkeres efter vagternes henvisning - spørg hvis du er i tvivl)

Færdsels i løbsområdet:

- Ingen færdsel i skraverede områder.
- Deltagerne må ikke nærme sig posterne inden de er startet.
- Færdselsreglerne skal overholdes.
- Start nr. skal være anbragt på cyklen.
- Kør efter forholdene og vis hensyn til naturen og hinanden
- Motortrafikvejen er forbudt område (er ikke skraveret på løbskortet fordi dobbeltsporet cykelsti følger motortrafikvejen).
- Hvor der er bom er det tilladt at cykle ved siden af (kommunalt område)

Start og mål                Ved hallen

Løbskortet                1:25.000 Bemærk nordpil på kortet.

Omlædning/bad        Der er mulighed for bad og omklædning i hallerne, samt cykelvask hvis vejret tillader dette.

Regler:                    Der må ikke medbringes mad og drikkevarer i hallen.  
Det er ikke tilladt at benytte cykelsko i hallen.  
Husk at aflevere jeres rengjorte startnumre!!

Spørgsmål                Eventuelle spørgsmål kan rettes til Finn Lassen, tlf. 40243902  
El. Bjarne Skov, tlf. 20722334 mail [bskov@bbsyd.dk](mailto:bskov@bbsyd.dk)

Nødtelefon:            76 70 60 60 er trykt på løbskortet.

God tur derude og pas godt på jer selv.

Men venlig hilsen  
Cyklemotion Sønderborg