



## INSTRUKTION til

### Vintercup - 1. afdeling 2018/2019, søndag den 4. november 2018

#### Parkering:

Der er parkering ved Hammelev-hallen og skole i nærheden. Følg P-vagternes anvisning. Ved til- og frakørsel skal I være opmærksom på den øvrige trafik, ligesom I skal være forsigtige ved frakørsel fra ca. kl. 11.15, når de første deltagere kan forventes i mål.

#### Færdsel i løbsområdet:

Færdselsreglerne skal overholdes! Cykelstier skal anvendes, hvor de findes.

Der er indtegnet stier på kortet som røde, stiplede linier.

Al færdsel udelukkende på etablerede veje, markveje og stier. PAS PÅ træbroerne. De kan være glatte. Ingen færdsel på marker, gårdspladser og private områder. En enkelt vej er markeret med rødt. HUSK at lukke fårelågen, når/hvis I passerer den.

Der er adgang forbudt til Dyrehaven - i Pamhule Skov - markeret med en fed, rød streg. I terrænet vil det være en rød port, som IKKE må passeres.

#### Start og mål:

Startområde nær hallen. Følg anvisningerne.

Målområde etableres ved hallens parkeringsplads. Der afmærkes en bane til deltagerne, så de kan komme uhindret i mål.

#### Cykelvask:

Der vil være mulighed for cykelvask.

#### VIGTIGT: Det er IKKE tilladt at have cykelsko på i hallen!

HUSK så, at vi kører for sjov. Lad være med at tage chancer i trafikken. Vi er gæster i området, så køør efter forholdene og vis hensyn til øvrige trafikanter. Der er andre end os, der nyder naturen.

Evt. spørgsmål – kontakt Finn Kragelund på tlf. 2142 2779

CCM ønsker jer alle et rigtig godt løb!