

Gram Cykelklub

Instruktion til 4. afdeling af Vinter Cup Søndag, den 3. februar 2019

Mødested: Gram Fritidscenter, Stadionvej 15, 6510 Gram.

Parkering: Der er parkering på nærtliggende "markedsområde".
"Klubtrailere" parkerer nærmest stævnecentret. Følg P – vagternes henvisninger. Der er **ikke** parkering på hallens parkeringspladser eller Stadionvej. Ved til- og frakørsel i området anbefales stor opmærksomhed på øvrig trafik.

Færdsel i løbsområdet:

- Vi har fået lov at benytte private skove, områder mv.
- Al færdsel er udelukkende på etablerede veje, markveje og stier.
- Ingen færdsel i skraverede områder.
- Færdselsreglerne skal overholdes (cykelsti **skal** benyttes).
- Kør efter forholdene og vis hensyn til naturen og hinanden.
- Deltagerne må ikke nærme sig posterne inde de er startet.

Start og mål: Ved Gram Fritidscenter.

Løbskortet: Målestoksforhold er anført på kortet. 1:27.000

Poster: Ved nogle poster bliver der trængsel, hvorfor der er placeret 2 stativer med ens klippemønstre, så frit valg.

Forplejning: Fra kl. 08.30
Kaffe/te ad libitum og 2 rundstykker med ost 45 kr.

Fra kl. 11.30
Aspargesuppe ad libitum med brød 65 kr.

Medbragt mad må naturligvis ikke nydes i hallen.

Spørgsmål: Kan rettes til Niels Physant, tlf. 23 25 64 54

Nødtelefon: 76 70 60 60 er også trykt på løbskortet.

Bøn fra hallen: Ingen cykelsko i hallen.

Cykelvask: Der er måske mulighed for cykelvask SV for hallen.

God tur – og pas godt på hinanden.