

Gram Cykelklub TEAM BBC



Instruktion til 1. afdeling af Vinter Cup 2014 / 15 Søndag, den 2. November 2014

Mødested: Gram Fritidscenter, Stadionvej 15, 6510 Gram.

Parkering: Der er parkering på nærtliggende "markedområde". Klubtrailere parkerer nærmest stævnecentret. Følg P – vagternes henvisninger. Der er **ikke** parkering på hallens parkeringspladser eller Stadionvej. Ved til- og frakørsel i området anbefales stor opmærksomhed på øvrig trafik.

Færdsel i løbsområdet:

- Vi har fået lov at benytte mange private skove, områder mv.
- Al færdsel udelukkende på etablerede veje, markveje og stier.
- Ingen færdsel i skraverede områder.
- Færdselsreglerne skal overholdes (cykelsti **skal** benyttes).
- Kør efter forholdene og vis hensyn til naturen og hinanden.
- Deltagerne må ikke nærme sig posterne inde de er startet.

Start og mål: Ved Gram Fritidscenter.

Løbskortet: Målestoksforhold er anført på kortet. 1:25.000 / 1:27.500

Forplejning: Fra kl. 08.30 Kaffe / te brød, ost og pålæg.
Fra kl. 11.30 Suppe samt øl eller vand.
Medbragt mad må ikke nydes i hallen.

Spørgsmål: Kan rettes til Niels Physant, tlf. 23 25 64 54

Nødtelefon: 76 70 60 60 er også trykt på løbskortet.

Bøn fra hallen: Ingen cykelsko i hallen.

Cykelvask: Der er mulighed for cykelvask SV for hallen.

God tur – og pas godt på jer selv.