



Instruktion til 3. afdeling af Vintercup 2014/15

Søndag den 4. januar 2015

Start sted:

Havrehedskolen, Rugårdsvej nr. 729, 5462 Morud (400 meter fra Langesøhallen)

Startkort, omklædning og forplejning:

Langesøhallen, Idrætsvej nr. 7, 5462 Morud

Kort:

Målestoksforhold - 1:25.000

Nødtelefon & kontaktperson:

Keith Thomas Nielsen, Mobil 24 25 78 73

Færdsel:

Færdselsloven skal overholdes

Vi har fået lov til at færdes i flere private områder, skove og markveje.

Der skal tages hensyn til beboerne og naturen må ikke lide overlast.

Der må kun køres på etablerede veje, markveje og stier.

Skraverede felter på kortet angiver, at kørsel og ophold er forbudt.

Deltagerne må ikke nærme sig poster før de har startet

HUSK Hjelm !

Cykelvask:

Bagved Langesøhallen

Parkering:

Foran og bagved Langesøhallen

Langs med Rugårdsvej på begge sider, mellem "Shell rundkørslen" og Brugsen

Foran Lægehuset, Centret nr. 1.

Mangler der pladser kan der parkeres på vest siden af Plantagevej

Der må ikke parkeres på Brugsens parkeringsplads

Tidsplan:

08:00 - Langesøhallen åbner

08:30 - Startkort

08:30 – Salg af morgenforplejning – Brød, kaffe og te.

09:30 – Mundtlig instruktion i Langesøhallen

10:00 – Første start fra Havrehedskolen, 400 meter fra Langesøhallen !!!!!

11:30 – Salg af suppe, brød og drikkevarer