

INSTRUKTION til Vintercup – 1. afdeling 2018/19, søndag den 3. november 2019.

Parkering:

Ved Medius Holsted. P-vagteners anvisninger skal følges.

START / MÅL:

Start og mål er ved Medius Holsted (På centerets sydside).

Tag cyklen ad gruvejen mod uret rundt om Medius. Giv agt ved udkørsel.

Færdsel i løbsområdet:

Færdselsregler skal overholdes. Cykelstier skal benyttes, hvor de findes.

Al færdsel udelukkende på etablerede veje, markveje og stier.

Kør efter forholdene og vis hensyn til øvrige trafikanter og naturen.

Forbudte områder:

Vi har desværre en del skovejere som ikke ønsker vores besøg. Adgangsvejene ind i disse områder er på kortet blokeret med en DOBBELT rød streg over vejen.

Disse blokeringer **SKAL respekteres** - og der kan være kontrol.

Fair konkurrence:

Vi håber på en fair konkurrence. Det betyder at vi som arrangører har fokus på:

- At poster ikke opsøges før start.
- At elektroniske hjælpemidler ikke anvendes til besvarelse af spørgsmål
- At begge deltagere er fremme ved posterne.
- At alle hold bærer cykelnummer.

Cykelvask:

Der er cykelvask ved bagsiden af centeret (Vestsiden) – følg skiltningen.

Omlædning og bad:

Der er 8 omklædningsrum til rådighed i Medius, og rigeligt med varmt badevand.